



Vigtigt før og efter behandling

For at få det optimale ud af behandlingen med Coolwaves er det vigtigt, at du følger nedenstående anvisninger før og efter behandlingen.

Generelt er det vigtigt, at du drikker 2-3 liter vand om dagen for at lette dræningen af det frigjorte fedt. Det anbefales at gøre dette 2-3 dage både før og efter behandlingen.

Før behandling

- Undgå solbadning, inklusive solarium, en uge før behandlingen
- Anvend ikke fugtigheds- og blødgørende cremer i det område, der skal behandles, 48 timer før behandlingen. Dermed undgås, at Coolwaves absorberes i hudens øverste lag, med uønsket opvarmning til følge, samtidig med penetreringen til fedtvævet øges.
- Huden skal i det hele taget være fri for makeup, lotion, cremer og kropsolier før behandlingen. Et grundigt bad forinden er derfor nødvendigt.
- Fjern alle smykker og piercinger i og ved de områder på kroppen, der skal behandles.
- Eventuelt tykt og tæt hår på de områder, der skal behandles, skal trimmes/barberes før behandling.
- Informer behandleren om din medicinske historik og eventuel aktuel medicin før behandlingsstart.

Se bagsiden for 'efter behandling' ...



MEDICAL LASER DIVISION



Efter behandling

- Let ømhed kan forekomme efter behandling, og det kan vare to uger eller længere. Hvis du synes, det er nødvendigt, kan du lægge en kold kompres for at lette ømheden.
- Knuder kan af og til forekomme i de behandlede områder. De forsvinder typisk efter få dage og varer kun i sjældne tilfælde længere.
- Hvis huden er svagt lyserød eller rød i området efter behandlingen, skal du undgå for varmt vand, når du går i bad, indtil rødmen er forsvundet.
- Massér forsigtigt det behandlede område to gange om dagen i 5-10 minutter. Du bør fortsætte massagen frem til din næste behandling.
- Vi anbefaler, at du under og efter behandlingen holder dig til en rimelig sund kost, er moderat fysisk aktiv og undgår direkte sol på de behandlede områder de første par dage efter behandlingen.
- Drik fortsat 2-3 l vand om dagen de første dage efter behandlingen.
- Du kan i øvrigt genoptage dine normale daglige aktiviteter, herunder motion, umiddelbart efter din Onda-behandling.

Generelt bør der gå cirka 4 uger mellem behandling af de samme områder.

Kontakt din behandler, hvis du har spørgsmål til behandlingen eller oplever uventede bivirkninger.

